



PAUSE BIEN-ÊTRE EN ENTREPRISE

par Laurie Camilo

lesbôjours
AVEC VOUS

LA RÉFLEXOLOGIE CRÂNIO-FACIALE

Est une **technique douce** qui stimule des points précis du **visage et du crâne** pour libérer les tensions et rééquilibrer l'énergie du corps.

La séance, **allongée**, se fait **entièrement habillé** et sans effort. Une huile biologique est utilisée : le salarié se **détend profondément** et peut **reprendre son activité, plus calme et concentré**.

**UNE APPROCHE DOUCE, ET ACCESSIBLE
À TOUS.**



LA RÉFLEXOLOGIE CRÂNIO-FACIALE EN ENTREPRISE

Une **pause courte** aux effets profonds, **adaptée au cadre professionnel** et appréciée par les collaborateurs.

Les **bénéfices** d'une séance :

- Apaisement rapide du stress et de la charge mentale
- Relâchement des tensions (nuque, mâchoires, tête)
- Amélioration de la concentration et de la clarté
- Sensation de détente immédiate, sans somnolence
- Reprise du travail plus calme et plus efficace

DÉTENDU, ÉQUILIBRÉ, CONCENTRÉ.



EN PRATIQUE

Une organisation simple et fluide

- Séances individuelles de 20 minutes
- Sur le lieu de travail, dans une pièce au calme
- Installation rapide de la table de massage
- Création d'un planning partagé
- 2 personnes par heure
- 12 personnes par journée

Pour quelles occasions ?

- Journée QVT / bien-être
- Prévention du stress et des tensions
- Périodes de forte activité
- Temps forts d'équipe
- Accompagnement régulier des collaborateurs



**UNE SOLUTION SOUPLE, ADAPTABLE À
CHAQUE ENTREPRISE.**

3 FORMULES CLÉS EN MAIN

01

INITIATION

Journée ponctuelle

- 1 journée sur site
- 12 personnes accompagnées
- 540€ HT / journée

02

ESSENTIELLE

Engagement 1 mois

- 1 journée / semaine
- 48 personnes accompagnées
- Tarif journée dégressif
- 520€ HT / journée

03

HARMONIE

Engagement 6 mois

- 1 journée / semaine
- Accompagnement durable
- Tarif journée dégressif
- 440€ HT / journée

** formule sur mesure à la demande, sur devis.*

MERCI POUR VOTRE ATTENTION

Prêt pour un accompagnement bien-être clé en main au sein de votre entreprise ?

Laurie Camilo ~ Praticienne bien-être
Titulaire d'un CAPE - SC'OPARA - RCS Ajaccio 799 576 145

Sur rendez-vous

 Interventions en entreprise
Ajaccio & Rive Sud ~ Hors secteur sur devis

lesbôjours
AVEC VOUS

lesbojours.lc@gmail.com

06 58 04 11 86

@lesbojoursavecvous